

# Kulturschock

1. Phase:  
**Euphorie**

Die eigene Kultur  
wird nicht in Frage  
gestellt, man ist  
Zuschauer.

2. Phase:  
**Entfremdung**

Erste  
Kontaktschwierig-  
keiten, man gibt  
sich selbst die  
Schuld.

3. Phase:  
**Eskalation**

Schuldzuweisungen  
an die fremde Kultur  
und Überbewertung  
der eigenen Kultur.

4. Phase:  
**Missverständnisse**

Konflikte werden als  
Missverständnisse,  
wahrgenommen.

5. Phase:  
**Verständigung**

Die kulturellen  
Spielregeln werden  
verstanden, geduldet,  
erlernt und  
z.T. geschätzt.